

Systemtherapie: state of the art

een serie workshops

over actuele onderwerpen in de systeemtherapie

georganiseerd door het Amsterdams Instituut voor Gezins- en Relatietherapie

Blijf leven of ga dood!
Supervisie “Leren Leren”
Mijn baby in hoofd en hart
Oude Vlam-Nieuwe Liefde?
Het huis van de gezonde relatie
Wie ben ik om aan mezelf te twijfelen
Gezin en onbegrepen lichamelijke klachten

Beste collega's,

In het afgelopen najaar, op 11 november 2016, organiseerde het Amsterdams Instituut voor Gezins- en Relatietherapie een studiedag ter gelegenheid van haar 30-jarig bestaan. Op deze dag werd een keur aan workshops aangeboden over actuele onderwerpen in de systeemtherapie. Omdat deze dag geheel volgeboekt was en de aanwezigen bovendien slechts twee van de workshops konden volgen, hebben wij - op veler verzoek- besloten de workshops te herhalen voor belangstellenden. De doelstelling van deze serie is om informatie te geven over een aantal belangrijke ontwikkelingen in het vakgebied, kennis en vaardigheden over te dragen en handvatten te bieden om behandelingen op persoonlijke en geïnspireerde wijze vorm te geven. De workshops zijn bedoeld voor gezins- en relatietherapeuten en systemisch werkende GZ-psychologen/psychotherapeuten die hun kennis willen verdiepen.

Er worden twee workshops op een dag aangeboden, waarbij elke workshop een dagdeel beslaat. Inschrijving gaat per hele dag, dus er wordt ingeschreven op minimaal twee workshops. Het is mogelijk om op één of op meerdere dagen in te schrijven.

De workshops worden gegeven in ons eigen –nieuwe- pand. Er is slechts een zeer beperkt aantal plaatsen (20 per workshop) beschikbaar omdat onze ruimte niet meer deelnemers toelaat. Inschrijving geschiedt op volgorde van aanmelding. Accreditatie is aangevraagd bij de NVRG en de FGzPt

Data:

maandag 29 mei, vrijdag 30 juni, vrijdag 22 september, vrijdag 17 november

Tijdstip:

9.00 u tot 17.00 uur

Locatie:

Amsterdams Instituut voor Gezins- en Relatietherapie
Prinsengracht 697 te Amsterdam

Kosten:

€ 185 per dag (voor één of twee workshops per dag), inclusief lunch en borrel.

Inschrijving:

Via de website van het Amsterdams Instituut voor Gezins- en Relatietherapie: www.aigr.nl

Systeemtherapie: state of the art

Workshopprogramma:

Maandag 29 mei:

9.00 - 9.15	Ontvangst
9.15 - 9.20	Opening dagvoorzitter
9.20 - 11.00	Blijf leven of ga dood! (Deel 1) Chronische ziekte in de partnerrelatie. door Leo Gualthérie van Weezel & Christien de Jong
11.00 - 11.15	Koffie
11.15 - 12.30	Blijf leven of ga dood! (Deel 2)
12.30 - 13.30	Lunch
13.30 - 15.00 u:	Mijn baby in hoofd en hart (Deel 1) Mentaliseren bevorderende groepstherapie voor ouders en hun jonge kind door Juud Jonckheer, Mirjam Soons & Elma Verboom
15.00 - 15.15	Thee
15.15 - 16.30	Mijn baby in hoofd en hart (Deel 2)
16.30 - 17.00	Afsluiting
17.00 – 18.00	Borrel

De workshops worden voorgezeten door Reinout Graaf of Mirjam Soons

Beschrijving workshops

1. Blijf leven of ga dood!

Chronische ziekte in de partnerrelatie.

door Leo Gualthérie van Weezel & Christien de Jong

Een chronische lichamelijke ziekte, zoals kanker, kan een partnerrelatie behoorlijk lam leggen. Met de toegenomen behandel mogelijkheden van de laatste decennia leven mensen langer. Maar het blijkt voor partners een hele klus om een nieuw evenwicht te vinden in het leven met de doodsdreiging en de beperkingen, die door de ziekte worden veroorzaakt. In de workshop bespreken we aan de hand van een casus deze dynamiek. Ook de relatie met het medisch behandelteam komt aan bod. Vanuit een attitude van meervoudige loyaliteit gaan we in op interventies die helpen het evenwicht tussen de partners te herstellen.

2. Mijn baby in hoofd en hart

Mentaliseren bevorderende groepstherapie voor ouders en hun jonge kind

door Juud Jonckheer, Mirjam Soons & Elma Verboom

In deze workshop staat het Infant Mental Health (IMH) gedachtegoed centraal. Het bevorderen van het mentaliseren van ouders over hun baby en het stimuleren van contingent en (gemarkeerd) spiegelen in het hier en nu. We hebben een module groepspsychotherapie ontwikkeld voor ouders met emotie regulatieproblematiek en hun kleine kind (0 tot 2 jaar), waarin zowel inhoudelijk als procesmatig gewerkt wordt aan het verbeteren van het mentaliseren van de ouders, over zichzelf, de anderen en hun kindje. Voor ouders emotieregulatie problematiek ten gevolge van een psychiatrische stoornis of persoonlijkheidsproblematiek of traumatische voorgeschiedenis is dit een extra uitdaging. Hoe doe je dit, hoe houd je de verschillende perspectieven in mind (van de baby/peuters, van de verschillende ouders en van jezelf en je co-therapeut en dan ook nog, last but not least, de doelstelling van de groep)? We willen dit krachtenveld op een interactieve manier uitwerken in onze workshop, o.a. aan de hand van beeldmateriaal.

Personalia:

Christien de Jong (W1 en W6)

GZ psycholoog, psychotherapeut en systeemtherapeut. Zij is sinds 2006 werkzaam bij het AIGR en heeft tevens een vrijevestigde psychotherapiepraktijk in Amsterdam. Zij is EFT therapeut. In die therapie staat centraal hoe partners de verbinding met elkaar kunnen herstellen. Daarnaast is haar aandachtsgebied de behandeling van mensen die ten gevolge van een ernstige lichamelijke ziekte of andere traumatische gebeurtenis ontregeld zijn geraakt in de omgang met elkaar. In de therapie is de aandacht gericht op het herstellen van de verbondenheid in de verwerking van deze ervaringen. Zij is supervisor van de NVRG en als hoofdopleider verbonden aan de Postmaster opleiding Psychosociale Oncologie van de RINO in Utrecht.

Leo Gualthérie van Weezel (W1)

Psychiater, psychotherapeut en systeemtherapeut, voorheen verbonden aan het Antoni van Leeuwenhoek en het AIGR. Hij is de grondlegger van de psychotherapeutische hulp aan oncologische patiënten en hoofdopleider van de Postmaster opleiding Psychosociale Oncologie van de RINO in Utrecht.

Juud Jonckheer (W2)

Systeemtherapeut, psychoanalytisch psychotherapeut, GZ-psycholoog. Werkzaam op het AIGR sinds 2003 en in eigen praktijk in Amsterdam sinds 1999. Zij is werkzaam geweest bij verschillende GGZ instellingen en tot 2014 bij het Nederlands Psychoanalytisch Instituut. Het psychoanalytisch gedachtegoed spreekt haar aan evenals de MBT, EFT en IMH methodieken. Zij is lid van de NVRG, NVPP, NVP, LVVP en tevens supervisor en leertherapeut van de NVRG, NVPP, NVP.

Mirjam Soons (W2 en voorzitter)

Psychiater-psychotherapeut, lid van de NVRG, NVPP en NVP. Zij is supervisor van de NVPP, MBT therapeut en TFP therapeut. Zij is werkzaam bij het AIGR en bij het NPI en specialist in persoonlijkheidsproblematiek.

Elma Verboom (W2)

Gezondheidszorg psycholoog en werkt sinds 8 jaar bij MOC 't Kabouterhuis. Zij heeft veel ervaring met jonge kinderen, diens ontwikkeling en de ouder en kind relatie.

Reinout Graaff (voorzitter)

Psychiater-psychotherapeut, sinds 2003 verbonden aan het AIGR. In de behandeling van echtparen en gezinnen kenmerkt hij zich door een praktische en oplossingsgerichte oriëntatie. Daarnaast is hij sinds 1991 werkzaam als consulent in de acute, sociale, forensische en verslavingspsychiatrie en tevens als zodanig verbonden aan de Reclassering. Vanuit het Instituut biedt hij ook coaching en advies, o.a. bij GGZ-instellingen omtrent samenwerkingsproblemen, teamontwikkeling en de implementatie van systeemtherapeutische behandelingen. Hij is supervisor en opleider van de NVRG.